

Resultaat van het contactonderzoek door het Centrum voor Leerlingenbegeleiding¹

Je had op school contact met iemand met corona.

Het risico dat je besmet bent, is hoog.

Wees niet ongerust, maar let wel extra goed op tot en met **20-9-2021**.

Algemene informatie

- Je kan ziek worden tot 14 dagen na je contact met de persoon met corona. Als mensen ziek worden, krijgen ze meestal klachten binnen de 10 dagen na het contact.
- Het risico dat je besmet werd, hangt af van de leeftijd van de persoon die corona heeft en van het soort contact.
- Het CLB praat met de (ouder van de) persoon die corona heeft en met de school. Het CLB bepaalt dan wie een laag risico of een hoog risico op besmetting had op school.

Wat moet je² doen?

1. Blijf in quarantaine tot en met **16-9-2021**.

- Blijf thuis! Ook als je niet ziek bent. Mogelijk krijg je pas later klachten. Ook zonder klachten kan je anderen besmetten.
- Verlaat je woning enkel als dat echt noodzakelijk is, bijvoorbeeld om naar de dokter te gaan. Ben je 10 jaar of ouder? Draag dan altijd een mondkapje.
- Ontvang thuis geen bezoek.
- Zolang jij niet ziek bent, moeten je huisgenoten niet in quarantaine.

2. Laat je testen vanaf **13-9-2021**:

Dit is ten vroegste 7 dagen na het contact met de persoon die corona heeft.

Het CLB stuurt een SMS met een code voor een test.

Met de code kan je online een afspraak maken in een testcentrum.

Dit kan via testcovid.doclr.be.

• Toont de test dat je (nog) geen corona hebt?

- Dan mag je al uit quarantaine. Je mag opnieuw naar school. Indien nodig mag je ook naar de opvang.
- Zie geen kwetsbare mensen tot en met **20-9-2021**. Je mag wel naar je hobby's (sportclub, kunstacademie, jeugdbeweging,...).

• Toont de test dat je wel corona hebt?

- Dan blijf je thuis in isolatie zolang je besmettelijk bent. Dit is 10 dagen na de test.
- Je telefoneert direct de huisarts. Die geeft je advies.
- Je contacteert ook je school of CLB om het resultaat van de test te melden.
- Je wordt opgebeld voor contactonderzoek. Zo kunnen we de verspreiding van het coronavirus sneller stoppen.

¹ Dit document is gebaseerd op de richtlijnen van Sciensano. VWWJ, 23/01/2021

² je = enkel de leerling of volwassene die contact had met iemand met corona

3. Volg je gezondheid goed op

- Meet je temperatuur 2 keer per dag.
- Ben je verkouden, heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, of kan je niet zo goed meer ruiken en proeven?

Telefoneer direct de huisarts (van wacht). Die beslist of een test nodig is en geeft advies.

- Ben je getest en heb je **corona**? Contacteer de school of je CLB.
- Je werd getest omdat je ziek bent en de test toont dat je (nog) **geen corona** hebt? Blijf dan in quarantaine tot en met **16-9-2021**. Je kan je opnieuw laten testen vanaf **13-9-2021**.

4. Bescherm je huisgenoten

- Was je handen met water en zeep. Doe dit meerdere keren per dag,
- Hoest en nies in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek direct in de vuilnisbak. Was daarna je handen. Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
- Gebruik aparte spullen in huis: borden, glazen, bestek, tandenborstels en handdoeken,...
- Verlucht je woning. Zet vaak een raam of deur open.
- Heb geen contact met kwetsbare huisgenoten zoals oude mensen, mensen met suikerziekte

5. Hoe kan je een vraag stellen aan ons covid team en waar meld je eventuele nieuwe besmettingen op school?

Vermeld duidelijk naam, voornaam, klas en school van de besmette persoon.

www.vrijclblimburg.be/covid19

6. Wat moet je doen om sociaal verlof te vragen omdat je zoon/dochter in quarantaine zit?

Toon dit document aan je werkgever of bezorg een kopie.

Om alle ouders zo goed mogelijk te helpen, vragen we aan de werkgevers om dit document als bewijs voor het sociaal verlof o.w.v. quarantainemaatregelen bij de kinderen te gebruiken. Deze documenten zijn op naam en in pdf gemaakt en goedgekeurd door de betrokken CLB-arts van Vrij CLB Limburg. Voor de persoon die in quarantaine gaat kan een quarantainecertificaat gedownload worden op www.mijngezondheid.be



dr. Myriam Geens
Covid Team
covidteam@vrijclblimburg.be
Vrij CLB Limburg - Afdeling
CovidTeam
Emiel Van Dorenlaan 147
3600 Genk